



## PRAXIS FÜR BALANCEN



### Familienaufstellungen und das eigene Heilbild stellen.

Das „Familienaufstellen“ ist eine wichtige Technik der Gestalttherapie. Sie hilft Ihnen, Lösungsansätze für aktuelle und zukünftige Probleme zu erarbeiten, die sich hauptsächlich aus unserem „Verstrickt sein“ in soziale Systeme ergeben, insbesondere in dem Familiensystem. Das „Stellen“ hilft Ihnen dabei, vergangene Situationen zu verarbeiten, die immer noch in Ihnen wirken.

Diese Systeme haben von Lebensbeginn an eine starke Wirkung auf uns: Sie prägen und verstärken unsere inneren Bilder, die unsere Entwicklung, unser Erleben und Empfinden leiten und unsere Haltungen, Handlungen sowie unser Bindungs- und Beziehungsverhalten maßgeblich steuern.

Meine Familienaufstellungen dienen vor allem dazu, dass Sie Ihre unbewussten inneren Bilder erkennen, die Sie daran hindern, ein erfülltes eigenes Leben zu führen.

Durch Aufstellungsarbeit können Sie mehr Klarheit erlangen, welche Kräfte aus Ihren Systemen wirken, dass:

- Sie keinen geeigneten Partner finden.
- Ihre Beziehungen scheitern,
- es Probleme mit Ihren Kindern gibt.



## PRAXIS FÜR BALANCEN

### Genauso kann es auch Aufschluss über berufliche Gegebenheiten geben:

- was Sie hindert nicht erfolgreich zu sein?
- was Ihre Arbeit und Kollegen schwierig macht?

weshalb Sie beruflich immer dieselben Schwierigkeiten erleben usw....

Die Systemaufstellungen in der Gestalttherapie greifen noch über diese Fragestellungen hinaus und versuchen Antworten zu geben, wenn wir uns allgemein unglücklich und unausgefüllt fühlen und im Leben keinen Sinn mehr finden.

### So können Sie sich die Methode vorstellen:

Wer seine Familie aufstellt, besetzt die wichtigen Familienangehörigen mit anderen Gruppenmitgliedern als „Stellvertreter“ und stellt mit ihnen eine Art Familienskulptur auf.

Mit der sich daraus ergebenden Dynamik wird dann gearbeitet. Die Familienskulptur wird immer wieder verändert, bis sich für den Aufsteller eine (Er-) Lösung, Auflösung, Erklärung oder Erleichterung einstellt. Abgerundet mit dem eigenen erstellten und erlebten Heilbild.

Selbst erspüren, wie man sich von Einflüssen frei machen kann, die mein gegenwärtiges Leben behindern.

Die „Stellvertreter“ erleben in der „Rolle“ eines Familienmitgliedes die Aufstellung und die Lösungen derjenigen, die ihr System aufstellen. Dabei erfährt man andere Sichtweisen, erkennt eigene Muster wieder, lernt sich gefühlsmäßig besser abzugrenzen und kann die miterlebten Lösungen auf sich übertragen.

Wer das Familienstellen und mich erst einmal kennenlernen, seinen Partner oder seine Partnerin begleiten oder sich selbst in verschiedenen Rollen erleben möchte, dem empfehle ich, als „teilnehmender Beobachter“ ins Familienstellen einzusteigen.



## PRAXIS FÜR BALANCEN

Bei jeder Aufstellung ist eine genügende Anzahl von Frauen und Männern wünschenswert, die als Stellvertreter/Innen für die zu stellenden Familienmitglieder zur Verfügung stehen.

Ich lade Sie ein, sich mit mir einen von Ihnen ausgewählten Teil Ihrer Familiengeschichte anzusehen. Ich biete Ihnen hierzu professionelle gestalt-therapeutische Begleitung, gemütliche Atmosphäre und einen geschützten Rahmen.

Am besten: Anmelden, mitmachen, selber sehen und spüren!

**Nächster Termin: Freitag 1. Dezember 2017 16:00 bis 19:30 Uhr**

### Teilnahmebeitrag:

50,00 € für Teilnehmende Beobachter (7 Plätze),  
100,00 € für Familienstellen (2 Plätze)

### **Anmeldung erforderlich!**

Bitte rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Mit freundlichen Grüßen

Kathrin Schulz-Henrich



## PRAXIS FÜR BALANCEN

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an die Praxis für Balancen.

### Anmeldung

Ja, ich möchte an dem Angebot  
„**Familienaufstellung**“ nach V. Satir teilnehmen.

**Termin: Freitag den 01.12.2017 von 16:00 bis 19:30 Uhr**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

- Ich möchte ein System aufstellen
- Ich möchte teilnehmend beobachten

Die Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben.

Die Veranstaltung bietet Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzt in keiner Weise notwendige ärztliche und therapeutische Hilfe, kann solche aber sinnvoll ergänzen und unterstützen.

Die Gebühr für den Abend beträgt 100.- Euro, wenn Sie Ihr System aufstellen wollen und 50.- Euro wenn Sie sich für die teilnehmende Beobachtung entscheiden. Die Gebühren sind zu Beginn der Veranstaltung zu entrichten.

Für psychische und physische Eignung ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich.

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich, sollte ich verhindert sein, eine Woche vor Beginn des Seminars abzusagen. Ansonsten sind für mich die vollen Kosten zu tragen.

Außerdem erkenne ich an, dass ich eigenverantwortlich teilnehme und für mich selbst hafte.

*Anmeldeschluss 10 Tage vor Beginn*

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift